

富士宮市テニス協会 第3回プロによるテニス教室開催要項

市民一人スポーツ

主催：富士宮市テニス協会

恒例のプロによるテニス教室を開催します。
今年も、ヘッドコーチとして昨年に続き小野田賢プロが来てくれます。3回目の来富士宮です。
コーチも昨年に続き、長澤、東の両コーチの指導を受けられます。
初心者から大会等で活躍の上級者、ジュニアまで多くの皆様の参加をお待ちしています。
当日は、午前と午後 終日テニスを楽しめます。

— 記 —

日時 2025.11.22(土) 8時45分～9時20分受付 ①午前 9:20～11:40 ②午後12:40～15:00
途中参加可能です 随時受付します
雨天の場合は、中止 当日、富士宮市テニス協会HPでお知らせします。
(体育館等へのお問い合わせは、ご遠慮ください。)

場所 富士宮市民コート (富士宮市外神) 5面使用

招待コーチ

ヘッドコーチ 小野田 賢プロ 1988年4月13日生まれ
岡山県出身 柳川高校・青山学院大学卒業後プロ転向
主な戦績…全日本選手権ダブルスベスト4、ITFフューチャーズシングルスベスト4、ダブルス準優勝
プロ活動後はツアーコーチとして主な帯同選手：二宮真琴プロ、西岡良仁プロ、大坂なおみプロに帯同
日本テニス協会公認S級コーチ、日本スポーツ協会公認コーチ3 株式会社One Hundred Strategies代表取締役
青山学院大学硬式テニス部元主将 同大学元男女総合コーチ 株式会社 Roots Rewind 代表取締役
元静岡県国体選手 2025静岡県ソフトテニス選手権優勝 富士宮市テニス協会客員理事

コーチ 長澤 亮
東 貴大

実施内容／スケジュール

9:20～9:40	開会式 準備体操 記念写真撮影 午前中は基本レッスンをを行います。 レッスンは、午前午後共にクラスを5クラスに分けて実施
9:40～11:40	レッスン1 ストローク デモンストレーション含む レッスン2 ボレー/スマッシュ レッスン3 サーブ
11:40～12:40	昼食
12:40～13:00	デモンストレーション 観戦して楽しんでください。 午後は、コーチと一緒にプレーするレッスン内容です。
13:00～14:00	レッスン4 コーチと直接ラリーをしましょう！
14:00～15:00	レッスン5 サーブ リターン などゲーム形式

参加資格 オープン参加(市外の方もOK)とします。60名程度の申し込みを予定しています。

参加費 協会登録者：500円/人 一般参加者：1000円/人

参加費は、参加時間に関係なく一律です。終日お楽しみください。

申し込み方法 事前に所定の申し込み用紙に記入し、下記のメールアドレスまで送付ください。または、事務局まで郵送。
記入内容：加盟団体、氏名、性別、年齢、テニス歴等

メール送付先 fujinomyasitenisukyoukai@yahoo.co.jp
郵送先(事務局) 〒418-0013 富士宮市大岩 502-45 角田 常成

一次め切：2025.11.15(土) 一次め切後も随時申し込みください。

開催当日の申し込みも受け付けます。但し、事前の申し込み人数が60人を超えた場合は制限を行うこともあります。
できる限り、早めの事前の申し込みをお願いします。

テニス協会ホームページ 富士宮市テニス協会からのお知らせ

<https://fujinomyatennisa.amebaownd.com/>

問い合わせ先 fujinomyasitenisukyoukai@yahoo.co.jp

不明な点等あればメールでお問合せください。

小野田 賢プロ



富士宮市テニス協会 第3回プロによるテニス教室申し込み用紙 2025.11.22(土)開催

お願い この用紙は下記の目的以外には使用しませんので、ご協力よろしくお願いします。

テニス教室 レッソンのクラス分け資料として利用します。
当日のテニスレッスンは、5クラスに分けて各コートで実施します。運営への協力をお願いしま

○ を付けてください

協会登録者500円 / 一般1000円

氏名	チーム、所属クラブ	性別	年齢	テニス歴(年)	テニスレベル	住所	備考	
記入例 富士 太郎	静岡TC	☒ 男 ☐ 女	55	2	初 ☒ 中 ☐ 上	富士宮市外神東町115		
1		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
2		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
3		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
4		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
5		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
6		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
7		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
8		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
9		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
10		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
11		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
12		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
13		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
14		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
15		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
16		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
17		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
18		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
19		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			
20		男 ☐ 女 ☐			初、中、上			